

[Click here to get "â€œketo Gummiesâ€œ" from the official website \(Special Discount Code Applied\).](#)



Endlich ohne schlechtes Gewissen schlemmen!

ðŸ’¥ HerkÄ¶mmliche SÄ¼Äÿigkeiten und GummibÄ¶ren sind das reinste Gift fÄ¼r unsere Kinder! Alle Zivilisationskrankheiten entstehen daraus und was wir Kindern angewÄ¶hnen, behalten sie ihr Leben lang als Angewohnheit bei! Deshalb sollten wir unseren Kindern diese vorenthalten und sie, wenn es sein muss, mit gesunden selbst gemachten Fruchtgummis versorgen. Das Rezept dazu seht ihr in diesem Video!

â¬ *Zutaten
fÄ¼r ein groÃŒes Rezept*

â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â ðŸ“ 250g Bio Beeren deiner Wahl
ðŸ“ Saft und Fleisch 2er kleiner Bio Zitronen
ðŸ“ 200g Erythrit/Stevia Mischung
ðŸ“ 700ml reines Wasser
ðŸ“ 3-4 Tl Agar Agar Pulver
ðŸ“ 2 PÄ¶ckchen Vanille Extrakt
ðŸ“ BPA-freie Silikonformen deiner Wahl

â¬ *Zubereitung*

â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â

Alle Zutaten mit Ausnahme des Agar Agar Pulvers in den Vitamix geben und fein pÄ¼rieren.
In einen Topf geben und das Agar Agar Pulver dazu fÄ¼gen.
Aufkochen lassen, wÄ¶hrend kontinuierlich dabei gerÄ¼hrt wird.
Flamme klein drehen und noch weitere 5 Minuten kÄ¶cheln lassen,
wÄ¶hrend immer gerÄ¼hrt wird.
In die BPA-freien Silikonformen gieÃŒen und im KÄ¼hlschrank aushÄ¶rten lassen.
Aus der Form entnehmen und genieÃŒen.
Um sie lÄ¶nger haltbar zu machen und aufbewahren zu kÄ¶nnen,
wÄ¶re es anzuraten, sie auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech bei Zimmertemperatur einige Tage trocknen zu lassen.
Wer die Fruchtgummis gesÄ¼nder und in Form eines Desserts genieÃŒen mÄ¶chte,
kocht das Wasser mit dem Geliermittel separat und verfÄ¶hrt mit ihnen wie im Video zu sehen ist.
Diese dann nach AushÄ¶rtung mit einer ketogenen Vanille Sauce servieren.
Guten Appetit und nicht vergessen Bismillah zu sagen!

â¬ *Relevante Produkte*

â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â¬â âœ… Meine BPA-freien Silikonformen

â¬ ¶ https://amzn.to/4IKRMKh âœ… BPA-freie GummibÄ¶rchenformen 4 StÄ¼ck

â¬ ¶ https://amzn.to/4cRboZ8 âœ… BPA-freie GummibÄ¶rchenformen 6 StÄ¼ck

â¬ ¶ https://amzn.to/3GoiUi5 âœ… Vitamix

â¬ ¶ https://amzn.to/3S4slJd âœ… Guter, aber gÄ¼nstiger Hochleistungsmixer

â¬ ¶ https://amzn.to/3GAzVp4 âœ… Erythrit/Stevia Mischung 1kg

â¬ ¶ https://amzn.to/42XcQWq âœ… Agar Agar Pulver 250g

â¬ ¶ https://amzn.to/4iv1MDR âœ… Agar Agar Pulver 500g

â¬ ¶ https://amzn.to/4jsioHA

Grundsätzlich wäre auch immer eine günstige, aber sehr aussagekräftige Mikronährstoffanalyse über die Haare anzuraten, um jegliche Mangelzustände im Körper zu erkennen und dann beheben zu können. <https://www.medicross.com> Mit dem Code "Maryam14" erhältst du einen 14% Rabatt darauf!> HIER geht es zum Shop <https://shorturl.at/cyPUX> *Relevante Videos*
Dubai Schokolade <https://www.youtube.com/watch?v=qUnw-t5YfHY&t=9s>
Kekuchen Dessert im Glas <https://www.youtube.com/watch?v=0pbDIbzz0QM&t=127s>
Ketogenes Mousse au chocolat <https://www.youtube.com/watch?v=KVpAg7fWwGc>
8 Gründe, die Gefahren Zuckerkonsum <https://www.youtube.com/watch?v=jl6wDZYITv8>
Ketogene Ernährung <https://www.youtube.com/watch?v=IJvx2oIlvUo&t=1s>
Das Immunsystem von Kindern stärken <https://www.youtube.com/watch?v=OnBiNEHimfQ&t=5s>
Links
Unterstützt mich: <https://www.buymeacoffee.com/kochenmitmaryam>
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCRbZruxee1XBFe1vrBa-Wyg?sub_confirmation=1
Amazon: <https://shorturl.at/cyPUX>
Instagram: <https://www.instagram.com/kochenmitmaryam/>
Facebook: <https://www.facebook.com/kochenmitmaryam/>
Spende via PayPal: <https://paypal.me/maryamkocht>
Über mich
Als Fachkompetenz für holistische Gesundheit ist es mein Bestreben, euch über einen gesunden Lebensstil aufzuklären, um Krankheiten vorzubeugen. Außerdem koche ich leidenschaftlich gerne und stelle euch regelmäßig neue, spannende und gesunde Kochrezepte bereit. Viel Spaß auf meinem Kanal, Eure Maryam,
[#kochenmitmaryam](#) [#fruchtgummis](#) [#zuckerfreiegummis](#)

Gesunde, ketogene Fruchtgummis selber herstellen!



Lifeline Keto ACV Gummies: Shark Tank's Newest Weight Loss Innovation, A Comprehensive Review of Bio Detox Lean Keto ACV Gummies